

プロフィール

現場と人の小さな火種を初期消火するFIREコーチ



プロフィール

略歴

FCA (Fire Coaching Academy) - 代表

2023年4月～：研修/セミナー講師、プロコーチ、安心安全教育トレーナー 等

商工会議所、市町村、製造業、建設業、運送業、陸上自衛隊、消防本部、大阪府工業協会、福岡県中小企業家同友会、福岡県中小企業団体中央会、福岡県損害保険代理店組合 ほか

安全対策・労働災害防止・熱中症対策・安全運転・応急救護法・消防避難訓練・防災対策等
部下育成（支援型リーダーシップ・フォロワーシップ）・コーチング・ハラスメント（心理的安全性）・チームビルディング・メンタルマネジメント、人事評価制度、メンター制度等

資格

国際コーチング連盟認定プロフェッショナルコーチ (PCC)

日本メンタルファウンデーション・コーチ協会認定プロフェッショナルコーチ
メンタルヘルスマネジメント（II種・III種）、防災士、大型自動車免許など

自己紹介アニメ動画



講演・研修実績

得意分野

元消防士が伝授する安全救護研修（3.5H）※対面、オンライン両方可

（ご要望に応じて内容・時間のカスタマイズ可能）

No.	時間	プログラム	内容
1	15分	イントロダクション	<ul style="list-style-type: none">・アイスブレイク・今日の目標設定
2	15分	応急救護の全体像と心構えのポイント	<ul style="list-style-type: none">・実際の現場活動と必要な知識・技術について・応急救護の連鎖（チームで活動できるようになることがゴール）
3	50分	避難法（避難誘導法）・消火法	<ul style="list-style-type: none">・避難（避難誘導）のポイント・消火器、消火栓の使用法など・その他の消火法
4	50分	救助法・搬送法	<ul style="list-style-type: none">・直ぐに使えるできる救助法・危険な場所から避難するための搬送法（一人搬送など）
5	50分	救急法・応急手当法	<ul style="list-style-type: none">・AED及び胸骨圧迫、人工呼吸のポイント・身近な応急手当の技術と実践（熱中症対策含む）・実践ワーク（胸骨圧迫・背部叩打法など）

＜担当講師プロフィール＞

命を守る現場（福岡市消防局）で22年間勤務し、100を超える事業所等に応急救護訓練や災害想定訓練等を実施してきた教育訓練のプロフェッショナル。更に効果的な教育を行うためコーチングを学び、国際プロ資格（PCC）も取得する。

対象とした課題

- 職場の安全対策・応急救護力に不安がある
- 緊急時に従業員と顧客を守ることができるか心配
- 実際の緊急時に本当に動けるのか自信がない

得られる成果

- 職場の安全対策・応急救護力が強化できる
- 従業員と顧客を守る力が高まり信頼も高まる
- 緊急現場のリアルな状況を知り、着実に動ける人が育つ

命の現場で磨いたチームビルディング研修（5H）※対面、オンライン両方可 (ご要望に応じて内容・時間のカスタマイズ可能)

No.	時間	プログラム	内容
1	30分	イントロダクション	<ul style="list-style-type: none"> アイスブレイク 今日の目標設定
2	20分	命の現場から学ぶチームビルディングの重要性	<ul style="list-style-type: none"> 公私における事例紹介 なぜチームビルディングが重要なのか（欠如がもたらす弊害）
3	50分	世代間ギャップの存在とリーダーシップの変遷 (支援型リーダーシップの重要性)	<ul style="list-style-type: none"> 世代間ギャップの存在と対応 従来型リーダーシップと支援型リーダーシップの違いと使い分け フォロワーシップ不在の落とし穴
4	100分	心理的安全性と関係性の土台作り (コーチングコミュニケーションの実践)	<ul style="list-style-type: none"> 関係性の土台作りに必要な要素 価値観の違いを知り多様性を受け止める姿勢 コーチングコミュニケーションの実践（聴く・承認する・質問する等）
5	50分	過酷な環境下で実践したメンタルマネジメント (セルフケアとラインケア)	<ul style="list-style-type: none"> チームの前に、まずは自分をケアすることがスタート ラインケアのポイントは観察力と定点観察

<担当講師プロフィール>

命を守る現場（福岡市消防局）で22年間勤務。チームビルディングの重要性を痛感する機会を経てコミュニケーション（コーチング、心理学等）を学び、現場で実践を重ね体験知を得る。国際コーチング連盟認定プロコーチ（PCC）

対象とした課題

- 職場のチーム力・人間関係に不安がある
- 従来型（指示命令）のマネジメントから脱却できない
- 若手が育たない（育つ前に辞めてしまう）
- メンタル不調者が増えるのが怖い

得られる成果

- よりチームが機能するようになり行動量も増える
- 今の時代（世代）に合わせたマネジメント手法が身につく
- 若手が育ち定着することで、将来の事業継続に繋がる
- メンタルケアの手法が分かり、予防と対策ができるようになる

FCA 平貞 隆史 研修等実績一覧（2025年7月～実施予定分を含む）

- 2025.7 市役所（佐賀県）：係長職向けチームリーダー研修（自立型職員の育成・面談手法）
- 2025.8 製造業（大阪府工業協会様）：安全教育（労災防止・部下育成・教育訓練法ほか）
- 2025.8 播磨町役場（兵庫県）：リスクマネジメント研修（コンプライアンス・不祥事防止など）
- 2025.10 製造業（岡山県）：安全研修（労災防止・熱中症・安全運転・消火避難訓練・部下面談）
- 2025.10～ 運送業（神奈川）：管理職向けコーチング（3人・月2回）
- 2025.11 オイル油槽所（福岡県）：ホスピタリティ研修（仕事の意義・報連相の重要性など）
- 2025.11 一般企業：社会人2年目のビジネス基礎研修（事前準備や根回し・ビジネススマナー等）
- 2025.11 一般企業：伝わりやすい説明の仕方研修（言いたいことを簡潔に伝える手法）
- 2025.12 一般企業：部下とのコミュニケーション実践研修（多様化する部下との関わり方）
- 2025.12 一般企業：OJT研修（部下・後輩指導の基本スキルを習得する）
- 2025.12 陸上自衛隊（福岡県）：チームビルディング研修（心理的安全性・承認・部下育成等）
- 2025.12 警備業（福岡県）：安全教育（応急救護・避難誘導・消火法・接遇ほか）
- 2025.12 運送業（広島県）：事故防止に向けた信頼関係構築コミュニケーション法
- 2026.1 運送業（茨城県）：安全研修（危機感醸成・事例研究・KYT・訓練法ほか）
- 2026.1 一般企業：コーチング研修（部下の主体性を引き出すスキルを習得する）
- 2026.1 一般企業：メンタルヘルス研修（ラインケアのポイントと手法）
- 2026.1 一般企業：レジリエンス研修（新入社員のフォローアップ）
- 2026.3 一般企業：若手向けコミュニケーション研修（デキる報連相）
- 2026.2 消防本部(東北地方)：ハラスマント研修（チームビルディング）
- 2026.4～ 建設業（福岡県）：支援型リーダーシップ研修（離職防止と人財育成法）
- 2026.4～ 製造業（大阪府）：支援型リーダーシップ研修（離職防止と人財育成法・理念浸透）ほか





お問い合わせ：FCA (Fire Coaching Academy)

代表 平貞 隆史 電話：090-5028-3050

メール：yutakabow2022@gmail.com

HP：<https://yutakabow.com/>

ご支援メニュー（参考）

